北京体育大学游泳馆使用须知

（老游泳馆）

建立游泳馆使用须知，可以在保障每一位游泳者安全的前提下享受游泳健身带来的愉悦，同时，规则的建立也是保障游泳馆及其设备安全运行的前提。所有游泳者，请您务必遵守使用须知，并服从馆内工作人员的管理。故意违反以下规定且态度恶劣者，游泳馆将拒绝其入内。游泳馆工作人员在泳池容量超过上限或出于安全或健康考虑时，有权暂停或拒绝游泳者进入馆内。

一、入场政策

1. 所有泳客应遵守基本的公共场所礼节，学习并遵守《北京体育大学游泳馆使用须知》。

2. 在泳池未开放或救生员不在场的情况下，任何人不得进入池区游泳。

3. 所有人必须通过验票验证后入场，1.2米以下儿童免票，1.2-1.4米儿童按学生票收取。

4. 6-12岁的儿童进入泳池，需成年人穿泳装陪同，一个成年人最多看护2个孩子。

5. 6岁以下的儿童进入泳池，需成年人在水中陪同，一个成年人只能看护一个孩子，并确保孩子一直处于自己的手触范围内。

6. 70岁以上的老人、孕妇、不能自理的残障人士，进入池区游泳必须有成年人在水中陪同，并确保被监护人一直在手触范围内。

7. 救生员被授权进行池区管理，反复违反规定的泳客，工作人员将拒绝其进入。

二、设施政策

1. 不要携带贵重物品到馆游泳，工作人员不负责看管与保存。

2. 更衣室内禁止使用相机、摄像机或任何带有摄像功能的设备。

3. 柜子钥匙丢失或损坏，需赔偿100元人民币。

4. 故意损坏或污损场馆设施将要求照价赔偿。

5. 泳客不得长期占用更衣柜，游泳馆每天闭馆后都会清理更衣柜，更衣柜内物品会放到失物招领处。

6. 更衣室只作为换衣服和淋浴使用，不得进行洗衣服、染发或其他类似行为。

7. 一米以上的儿童，不能在异性更衣室更衣，如情况特殊，可向工作人员寻求帮助，安排解决更衣地点。

8. 游泳馆内和更衣室内，禁止进食。禁止饮用含酒精类饮料。

三、泳装要求

1. 所有游泳者必须穿着得体的泳衣进入池区游泳，运动短裤、T恤或内衣不算泳装，不得穿鞋入内。

2. 所有游泳者必须佩戴泳帽下水游泳。

四、行为约束

1. 禁止与救生员聊天或分散其注意力。

2. 游泳馆内，不得有危害他人安全及健康的不当行为，以及和使用侮辱性的语言和动作。一旦违反，可能会被救生员驱逐出场。

3. 禁止在池区内追跑打闹，禁止泼水、喊叫、潜水、跳水或其他类似的导致其他人不安或危险的突然性不当行为。

4. 禁止在池区吐痰、擤鼻涕、小便。

5. 不要长时间或长距离进行水下潜水，反复或长时间憋气可能会产生致命后果。

6. 出于安全、健康和卫生的考虑，游泳馆的任何地方禁止嚼口香糖。

7. 不得潜入泳池垫层下方，可能会产生致命后果。

五、年龄限制

1. 对于不能够自己上厕所的婴幼儿，如果要进入池区游泳，家长必须给孩子佩戴防水的纸尿裤，并确保纸尿裤一直紧贴大腿和腰部。一旦孩子排泄，请立即离开泳池，在重新彻底清洁并更换新的防水纸尿裤之前，不能下水。

2. 强烈建议6岁以下的儿童、70岁以上的老人、孕妇、不能自理的残障人士，不要在人员高峰时到馆游泳。出于安全或健康考虑，游泳馆工作人员可能会在此时间段限制此类人群进入。

3. 6岁以下的儿童、70岁以上的老人、孕妇、不能自理的残障人士，在开放时间段，只能使用浅水区游泳。

六、健康与安全要求

1. 进入泳池必须先淋浴。

2. 酒后禁止入内。

3. 皮肤病、红眼病、感冒或其他传染性疾病患者禁止入内。

4. 身体开放性损伤、缠有绷带或创可贴的人员禁止入内。

5. 正在腹泻的成人与孩子禁止入内。

七、游泳装备/玩具

1. 深水区禁止带入玩具、球类、救生圈、充气船等物品。救生圈在不影响他人的情况下可以在浅水区使用。

2. 除非必要，请勿佩戴普通近视眼镜或太阳镜在水中游泳，可以选择不会破碎的近视泳镜以确保安全。

3. 潜水使用的相关装备如面罩、呼吸喉管、氧气瓶等装备不得在池区内使用，除非经过工作人员允许。

4. 专业装备如打腿板、划水掌、脚蹼等可以在深水区使用，但如果现场救生员认为您的装备会对其他游泳者产生危害，有权要求您停止使用该装备。

八、深水区游泳礼节

1. 为了高效利用泳道，游泳者请按照逆时针方向游进。超过别人时请从中间通过。

2. 不要按压水线。

3. 请根据自己的游速选择泳道，请在下水前查看标志牌或询问救生员。

4. 需要暂时停留或休息，请在两端的到边处靠两侧休息，让其他人能够顺利通过。

九、深水合格证管理办法

1. 办理深水合格证需要提交本人一寸免冠照片。

2. 深水测试需要连续游200米，不限泳姿；30秒原地踩水，头部和手露出水面，测试合格后发放深水合格证。

3. 深水合格证由本人填写，只限本人使用，不得涂改和转借，遗失或过期需要重新考试。

4. 转借和伪造深水合格证，一经发现一律没收，责任自负。

5. 本深水合格证仅限在北京体育大学游泳馆使用。

十、开放时间和收费标准

1. 开放时间：

学期中及寒暑假开放时间根据实际安排通知。

2.收费标准：

在校学生：15元/人/场；

教职员工：25元/人/场；

教职员工家属：35元/人/场

校外训练团体：60元/人/场（基础培训、浅水区），80元/人/场（专业训练、深水区专属泳道）

十一、联系方式

场馆管理科：62989225 老游泳馆值班室：62989578教室与场馆管理中心邮箱：cgzx@bsu.edu.cn

 教室与场馆管理中心

2025年8月30日